



# Gruppenstunde für zu Hause 1

Wir Pfadfinderinnen und Pfadfinder wollen verhindern, dass sich das neue Virus zu schnell ausbreitet. Damit helfen wir anderen Menschen, wenn sie krank sind, eine gute Behandlung im Krankenhaus zu bekommen.



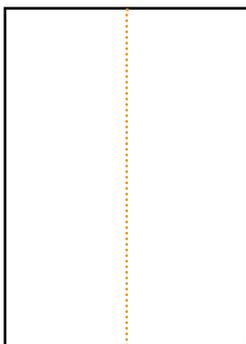
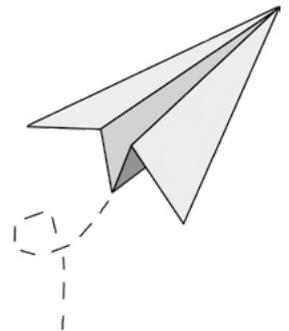
Alleine Gruppenstunde machen ist zwar doof, aber ganz ohne Pfadfinder wäre es ja noch schlimmer. Wölfli ist da wie immer ganz entspannt und meint wir sollten das mal ausprobieren.

# 1

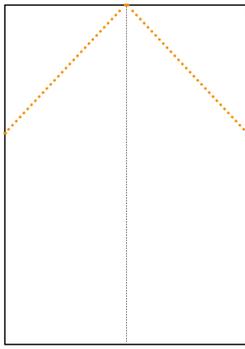
Los gehts natürlich mit der Frage, wie es Dir geht und was in den letzten Tagen so spannendes passiert ist. Erzählen geht ja leider schlecht, aber Du kannst ja ein Bild malen.

# 2

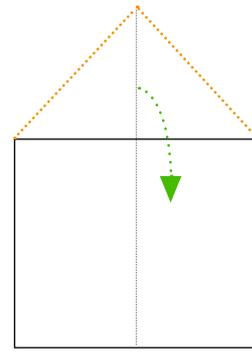
Ihr habt bestimmt schon oft am perfekten Papierflieger getüftelt. Jetzt habt ihr ja genug Zeit zum Experimentieren. Hier eine kleine Anleitung. Schnappt Euch ein Blatt Din A4 Papier und los geht es:



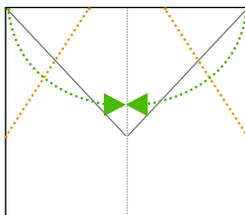
Das Papier einmal in der Mitte falten und direkt wieder auffalten



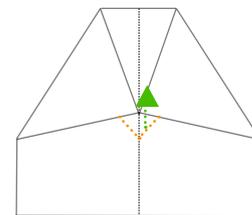
Falte ein einfache Spitze rein



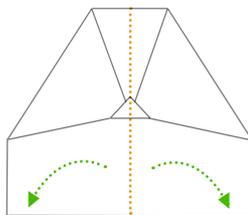
Falte das gesamte Dreieck nach unten in die Mitte



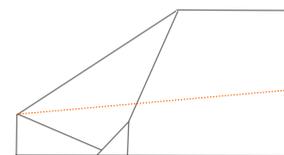
Wieder die Ecken ein falten - nicht in der Mitte sondern je ein Drittel



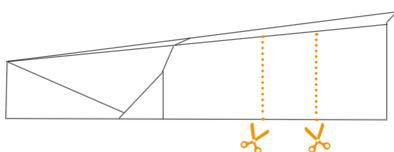
Das kleine Dreieck nach oben um falten



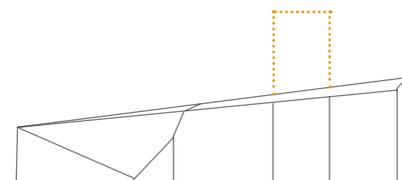
Das Papier umdrehen und zusammen falten, Innen darf keine Faltung sein, die sind auf der Außenseite !



Die beiden Tragflächen leicht schräg falten. Damit bist du eigentlich fertig aber es gibt noch einen Trick



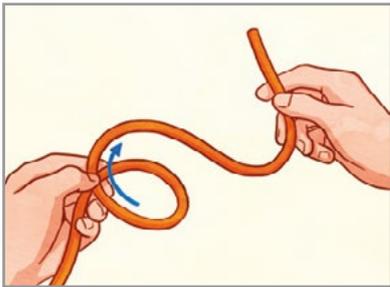
Mache zwei kleine Schnitte am Rumpf



Die entstandene Lasche nach oben falten - und fertig !

# 3

Wenn sich der blöde Virus wieder verzogen hat, fahren wir ja wieder gemeinsam auf Wochenenden und Lager. Die alten Hasen von Euch wissen, dass man hier manchmal so ein paar Pfadfindertechniken beherrschen muss. Daher kannst Du jetzt mal einen weiteren Knoten lernen und ausprobieren. Dafür brauchst Du nur ein kleines Stück Seil.



Lege mit dem Seil eine Schlaufe. Das Seilende liegt oben auf.



Ziehe das obere Ende durch die entstandene Schlaufe.



Führe das obere Seilende von oben nach unten um das untere Seil.



Ziehe das obere Seilende durch die kleine Schlaufe.



Legt das Seilende neben die Schlaufe und ...



... zieht die Seilenden fest. Fertig ist der Palstek.

Merksatz für den Palstek: Eine Schlange taucht aus dem Teich, kriecht einmal um den Baum und taucht wieder in den Teich.

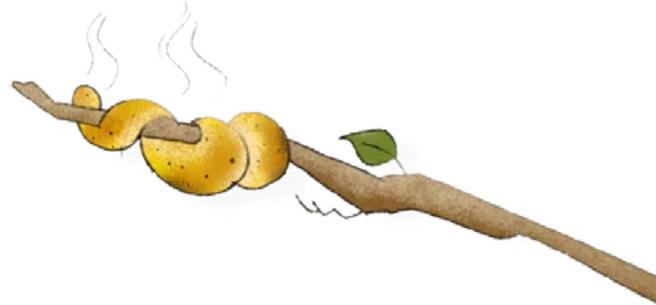
Der Palstek dient zum Knüpfen einer festen Schlaufe. Er ist der in der Seefahrt am häufigsten verwendete Knoten und wurde als König der Knoten bezeichnet. Der Palstek ist einfach zu knüpfen, hält gut und ist auch nach langer und wechselnder Belastung meist gut zu lösen.

# 4

Malen, basteln und Knoten mache natürlich auch hungrig. Frage Mama oder Papa ob sie mit dir ein kleines Feuer zum Stockbrotbacken machen.

Hier hast Du ein Rezept mit dem der Teig ganz einfach gemacht werden kann - mit ein wenig Hilfe schaffst du das sogar alleine.

500g Mehl  
1 Tütchen Trockenhefe  
1 Prise Salz  
1 Prise Zucker  
250ml warmes Wasser  
Etwa 3 Esslöffel Olivenöl



Erst vermischst du die trocknen Zutaten und gibst anschließend Öl und Wasser hinzu.

Dann knetest du alles zu einem glatten Teig, der sich vom Schüsselrand löst.

Wenn du magst, kannst du Kräuter, geriebenen Käse oder Speckwürfel unter den Teig kneten.

Den Teig deckst du mit einem sauberen Tuch ab und wartest, bis er größer geworden ist. Man nennt das „den Teig gehen lassen.“

In der Zwischenzeit kannst du lange , gerade Stöcke suchen und wenn du magst, das vordere Ende zu einer Spitze schnitzen.

Das Feuer soll nicht mehr hell lodern, sondern glühen. Nun nimmst du vom Teig ein etwa faustgroßes Stück und rollst es zu einer dünnen Schlange, die du von der Spitze spiralförmig um das vordere Ende deines Stocks wickelst.

Den Teig hältst du nun über die Glut und drehst ihn so lange, bis er außen schön goldgelb geworden ist. Wenn sich das Brot durch leichtes Drehen lösen lässt, ist es fertig.

# 5

Falls Euch nach Bewegung ist hier ein Tipp im Internet. Der Sportverein Alba Berlin veröffentlicht aktuell täglich eine Youtube Sportstunde.



Also Sportklamotten an und los gehts. Die erste Stunde findest Du unter:

<https://youtu.be/oINRORNaXyU>

# 6

Zum Abschluss wollen wir noch kurz innehalten. Die ganze Situation der letzten Tage ist komisch und schwer zu verstehen. Keine Schule, kein Sport und keine Gottesdienste.

Jeder für sich kann in dieser Lage noch ein Gebet sprechen. Wenn Mama und Papa dabei sind, könnt ihr auch eine Kerze anzünden.

Lieber Gott,

vieles in meinem Leben hat sich in den letzten Tagen verändert. Manches davon ist schwer zu verstehen und macht mir Angst.

Halte Deine Hand schützend über mich und meine Freundinnen und Freunde bei den Pfadfindern. Hilf den Menschen denen es gerade nicht gut geht. Gib uns die Kraft gut durch diese unruhigen Zeiten zu kommen.

Amen

Wir hoffen Du hattest in dieser virusfreien Gruppenstunde Spaß.

Viele Grüße und Gut Pfad

Eure Leiterinnen und Leiter

